

Sesquiterpen- lakton-mix (kurvblomst)

Lappeprøven viser kontaktallergi overfor sesquiterpenlakton. Dette findes i planter af composita-familien (kurvblomstrede). Lappeprøveresultatet betyder, at kontakt med sådanne planter eller støv fra disse kan forårsage eksem i de hudområder, de er i kontakt med. Det drejer sig hyppigst om ansigt, hals, arme og hænder. Eksemet er i reglen værst i sommerhalvåret.

Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, hvis det lykkes at undgå hudkontakt med kurvblomstrede planter. Disse tilhører den største plantefamilie, vi har. Vær opmærksom på, at naturkosmetik og naturmedicin kan indeholde kurvblomstrede planter eller ekstrakter af sådanne planter.

Eksempler på kurvblomstrede planter er anført nedenfor:

- Arnika, guldblomme
- Asters
- Balsam
- Bellis
- Cikorie
- Fløjlsblomst (tagetes)
- Georgine
- Grå bynke
- Gyldenris
- Hundeur
- Høgeurt
- Kamille
- Kornblomst
- Krysantemum
- Lægealant
- Malurt
- Marguerit
- Matrem
- Morgenfrue
- Mælkebøtte
- Okseøje
- Rejnfan
- Røllike
- Solsikke
- Stor tusindstråle

Ovenstående liste er ikke en forbudsliste. Den er ment som et idékatalog til at finde frem til de planter, man ikke tåler. Nogle af ovenstående planter indeholder måske så lidt af de allergifremkaldende stoffer, at berøring ikke spiller nogen rolle.

Nogle kurvblomstrede planter er spiselige. Betydningen af at spise planterne eller drikke afkog af disse er ikke klarlagt.

Eksempler på sådanne planter er:

- Artiskokker
- Estragon
- Hovedsalat
- Icebergsalat
- Jordskokker
- Julesalat
- Laurbær
- Skorzoner
- Urtete, fx. kamillete

