

Parabener

(Methyl-, ethyl-, propyl- og butylparaoxibenzoat)

Lappeprøverne viser kontaktallergi overfor parabener. Det vil sige, at stoffer, som indeholder parabener, kan føre til eksem på de hudområder, de kommer i kontakt med. Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, hvis det lykkes at undgå hudkontakt med parabener.

Parabener er effektive konserveringsmidler, og de anvendes i medicinske cremer, kosmetik og i levnedsmidler. I levnedsmidler anføres ofte E-numrene, som for parabener er E 214-219.

Den nemmeste måde at undgå parabener på, er at købe sine produkter til personlig pleje og andre cremer på apoteket. Der kan man undersøge sammensætningen og finde parabenfri produkter.

Det er kun hos få med parabenallergi nødvendigt at tage hensyn til disse stoffer i maden. I sjældne tilfælde kan parabener krydsreagere med nogle solbeskyttelsesmidler. Parabener kan bl.a. forekomme i følgende produkter:

- Cremer til medicinsk brug
- Andre medicinske produkter
- Kosmetik som cremer, lotioner, make-up, læbestift, tandpasta, aftershave, sæbe, shampoo og solcreme.

