

Hudlægen informerer om

Undersøgelse for allergi ved hjælp af lappeprøver



Dansk dermatologisk Selskab

HVAD ER KONTAKTALLERGI?

Kontaktallergi opstår ved længerevarende hudkontakt med almindeligt forekommende stoffer som nikkel, gummi og parfume. Denne allergiform er ikke medfødt. De stoffer, som giver allergi, er almindeligt forekommende i vor dagligdag og i arbejdslivet. Ved hudkontakt med et stof, man ikke tåler, udvikles eksem. Eksemet viser sig som rødme, kløe, hævelse samt millimeterstore blærer, som senere efterlader afskalning. Eksemet kan blive kronisk, hvis man dagligt eller jævnligt udsættes for stoffet. De fleste allergiske kontakteksemer ses på hænderne, underarmene, fødderne eller i ansigtet.

UNDERSØGELSE VED HJÆLP AF LAPPEPRØVER

Lappeprøver udføres for at kunne bedømme, om der er opstået kontaktallergi. Disse prøver anbringes opadtil på ryggen. Plastre med prøverne skal blive siddende i 48 timer. En allergi over for et af stofferne viser sig ved, at der på stedet, hvor stoffet har siddet, opstår rødme, hævelse og kløe.

Af hensyn til tøjet anbefales det at bruge gamle bluser eller undertrøjer i undersøgelsesperioden, da nogle af de farvede stoffer kan trænge igennem plastret. Både når plastret sættes på, og når det tages af, er det nødvendigt at markere teststedet. Disse streger kan smitte af.

For at øge sikkerheden ved undersøgelsen, bør følgende iagttages:

- 1) Undlad at tage brusebad eller at vaske ryggen i undersøgelsesperioden (3 dage).
- 2) Undgå motion, der fremkalder stærk sved.
- 3) Udsæt ikke ryggen for sol eller solarielys.
- 4) Undgå kradsning af området, da irritation af huden kan gøre det vanskeligt at bedømme prøverne.
- 5) Hvis hæfteplastret løsner sig, så klæb det fast på det oprindelige sted ved hjælp af et almindeligt hæfteplaster. Gør lægen opmærksom på at plastret løsner sig.

Aflæsningen af prøverne foregår efter nærmere aftale med lægen. Der kan af og til udvikles reaktioner på lappeprøver 1-2 uger efter, at prøverne blev anbragt på huden. I så fald bedes De kontakte lægen med henblik på en fornyet kontrol.

HVAD BETYDER EN REAKTION VED LAPPEPRØVEN?

Hvis der ved undersøgelsen påvises allergi for et eller flere af stofferne, vurderer lægen, om den påviste allergi kan forklare eksemet. Dette er nødvendigt, da tidligere allergier "huskes" af huden i mange år. Skønner lægen, at en positiv prøve har betydning for eksemet, bliver næste opgave at lokalisere det pågældende stof i fritids- og/eller arbejdsmiljøet.

Kontakteksemene kan være vanskelige at få i ro. Dette kan skyldes vanskeligheder med at undgå stoffet, man ikke tåler, eller at der er andre medvirkende årsager til eksemet, for eksempel fugtigt arbejde, udtørring af huden eller mekanisk slid.

ALMINDELIGE ÅRSAGER TIL KONTAKTALLERGI

Der er mange stoffer, man kan blive overfølsom overfor. Nedennævnte liste er den såkaldte Europæiske Standardserie. Den omfatter de stoffer, som internationalt har vist sig at fremkalde de fleste kontaktallergier. Der kommer hele tiden nye årsager til kontaktallergi, mens andre årsager forsvinder eller får mindre betydning. Derfor ændres serien løbende.

Den Europæiske Standardserie indeholder følgende stoffer:

Stoffets navn:	Det kan forekomme i:
Kaliumdikromat	Cement, maskinindustri, garvet læder.
Parafenyldiamin	Hårfarvningsmidler.
Neomycin	Antibiotikum i receptpligtige salver og cremer.
Koboltklorid	Nogle metallegeringer, ofte sammen med nikkel.
Benzokain	Lokalbedøvelsesmiddel.

Nikkelsulfat	Forniklede spænder og smykker. Nogle nikkelholdige metallegeringer.
Clioquinol	Nogle antiseptiske midler i receptpligtige salver og cremer.
Kolofonium Parabener	Naturharpiks. Kosmetiske produkter og medicin til lokalbehandling (konserveringsmiddel).
Black Rubber mix	Industrigummi (antioxidant).
Lanolin Mercapto mix	Creme- og salvegrundlag.
Epoxy resin	Gummi (vulkaniseringsmiddel).
Perubalsam	2-komponentlim.
Para-tertiær-butyl- fenol formaldehyd resin	Parfume og visse aroma-stoffer. Lim som anvendes i skoindustrien.
Formaldehyd	Industrielle og kosmetiske produkter, opvaskemidler (konserveringsmiddel).
Fragrance mix	Blanding af parfumestoffer.
Quatemium-15	Kosmetiske produkter (konserveringsmiddel som frigiver formaldehyd).
Primin	<u>Primula obconica</u> (det allergifremkaldende stof i primula).
Kathon CG	Kosmetik, opvaskemidler og maling (konserveringsmiddel).
Thiuram mix	Gummi, især i handsker.
Lyril	Parfumestof især i kosmetik.
Methyldibromo- glutaranitril	Kosmetik - fx flydende sæbe (Konserveringsmiddel).
Sesquiterpenlaktone	Kurveblomster som kamille, mælkebøtte og krysantemum.

