

Hudlægen informerer om

# Kurvblomst- allergi



Dansk dermatologisk Selskab

## **KURVBLOMSTALLERGI**

(sesquiterpenlaktone-mix)

Lappeprøven viser kontaktallergi over for sesquiterpenlaktoner. Dette er allergifremkaldende stoffer i planter fra kurvblomstfamilien (latin Compositae eller Astera-ceae). Det er en af verdens største plantefamilier. Den er vidt udbredt i Danmark, både som vilde planter (f.eks, bellis og mælkebøtte), i havernes staudebede (f.eks, vinterasters og hvid okseøj) og som potte-planter (krysantemum og marguerit).

Allergien betyder, at kontakt med sådanne planter kan fremkalde eksem, oftest i ansigt, på hals, arme eller hænder. Eksemet er i reglen værst i sommerhalvåret, hvor man er mest udendørs og hyppigst har plante-kontakt.

De allergifremkaldende stoffer frigøres ved berøring af planterne og altså også uden, at man er i kontakt med plantesaften. Derfor må enhver berøring undgås. Man kan også indirekte komme i kontakt med stofferne via genstande, der er "forurenede" med plantemateriale f.eks, haveredskaber eller en anden persons havearbejdstøj.

Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, hvis det lykkes at undgå hudkontakt med kurvblomst-planter.

Eksempler på kurvblomst-planter:

Arnika (guldblomme)

Asters	Lægealant
Balsam	Malurt
Bellis	Marguerit
Cikorie	Matrem
Fløjlsblomst (Tagetes)	Morgenfrue
Georgine (Dahlia)	Mælkebøtte
Grå bynke	Okseøj
Gyldenris	Rejnfan
Høgeurt	Røllike
Kamille	Solsikke
Kornblomst	Stor tusindstråle Krysantemum

## Kurvblomster i hjemmet

I Danmark ser vi hyppigt kurvblomstallergi hos have-interesserede, som gennem mange år har været i kontakt med planter som margueritter og vinterasters i deres staudebede. Personer, der tit plukker mælkebøtter og salatblade til kæledyr, kan også pådrage sig allergien.

## Kurvblomster på arbejdspladsen

Gartnere og blomsterbindere, som er i langvarig kontakt med planter fra kurvblomstfamilien, er særligt udsatte for at udvikle allergien. Kokke og smørrebrødsjomfruer er også i risikogruppen på grund af deres kontakt med grønsager fra kurvblomstfamilien.

## Kurvblomster i naturmedicin og -kosmetik

Vær opmærksom på, at naturkosmetik og naturmedicin kan indeholde kurvblomstrede planter eller ekstrakter af sådanne planter. Specielt hyppigt anvendes kamille (*Chamomilla recutita*), guldblomme (*Arnica montana*) og morgenfrue (*Calendula officinalis*) - de vil ofte optræde under de i parentes nævnte navne i deklARATIONEN.

## Spiselige kurvblomster

Nogle kurvblomstrede planter er spiselige. Betydningen af at spise planterne eller drikke afkog af disse er ikke endeligt afklaret. Det er dog beskrevet, at indtagelse af spiselige kurvblomstrede planter og urteteer kan fremkalde eller forværre kurvblomsteksem.

## Eksempler på sådanne planter er:

Artiskokker

Estragon

Hovedsalat

Icebergsalat

Jordkokker

Julesalat

Skorzoner

Urtete, f.eks. af kamille, røllike eller mælkebøtte

Læs mere om allergi på: [www.videncenterforallergi.dk](http://www.videncenterforallergi.dk).

